

**Evaluation des strukturierten
Therapie- und Schulungsprogramms
für nicht insulinbehandelte
Typ-2-Diabetiker in Arztpraxen
im Bereich der Kassenärztlichen
Vereinigung Hamburg**

Evaluation des Programms im Bereich der KV Hamburg

- Befragung der Kassenärzte
- Befragung der Schulungskräfte
- Erhebung von Patientendaten

Evaluation des Programms in Hamburg

	Ärzte in Hamburg	Teilnehmer am Fortbildungsseminar
Praktische Ärzte	509	43
Allgemeinärzte	420	38
Internisten	539	58
Gesamt	1.468	139

Evaluation des Programms

Ergebnisse

- Befragung von **127** der **139** Seminarteilnehmer
- **42 %** Internisten
- **1000** Patienten pro Quartal
- **90** Diabetiker pro Praxis

Evaluation des Programms

Ergebnisse

- Interview **12** Monate nach Seminarteilnahme
- Durchführung von mind. 1 Patientenkurs in **78** Praxen (**61 %**)
- im Mittel **3,7** Kurse (**SD 2,7**) mit **5,3** Patienten (**SD 1,4**)

Evaluation des Programms

Gründe für fehlende Implementierung

49 Ärzte (39 %) hatten bisher aus folgenden Gründen keinen Kurs angeboten:

- Ausfall der Schulungskraft (Wechsel des Arbeitsplatzes, Schwangerschaft)
- zu wenig Patienten mit Diabetes, um Gruppenschulungen durchführen zu können
- Zeitmangel, in der Praxis strukturierte Gruppenschulungen anzubieten

Evaluation des Programms

Beurteilung durch die Ärzte

- Struktur und Inhalte des Fortbildungsseminars gut und sinnvoll: **99 %**
- Seminarzeitplan adäquat: **94 %**
Seminarzeitplan zu lang: **4 %**
- Schulungsmaterial sehr gut oder gut: **90%**
- Erleichterte Betreuung der Patienten: **91%**

Evaluation des Programms

Patientenstichprobe

- 179 Patienten aus 17 Praxen
- Erhebung im Median 5,1 Monate nach Schulung
- Alter 67 Jahre (SD 9,6)
- 65 % weiblich
- Größe 168 cm (SD 8,4)
- Diabetes seit 7,4 Jahren (SD 6,3)

Effizienz des Programms

	n	vor Schulung	nach Schulung
UZ-Selbstkontrolle [Tests/Woche/Pat.]	174	0,04 (0,28)	3,31 (4,09)*
HbA1c [%]	80	8,11 (1,68)	7,47 (1,64)*
Körpergewicht [kg]	175	80,33 (14,05)	77,47 (13,50)*
BMI [kg/qm]	175	28,41 (4,63)	27,40 (4,47)*

Mittelwert (SD)

* = $P < 0,0001$

Orale Antidiabetika

	vor Schulung	nach Schulung
Sulfonylharnstoffe	1,27 (1,22)	0,67 (0,94)*
Biguanide	0,07 (0,30)	0,06 (0,29)
Acarbose	0,07 (0,44)	0,03 (0,32)

n = 179, Mittelwert (SD)

* = $P < 0,0001$

Kosten des Programms

- im ersten Jahr:
(Schulung/Materialien) **124,36 DM/Patient**
- in jedem folgenden Jahr:
(Urinzucker-Teststreifen) **50,86 DM/Patient**
- Einsparung durch das Programm:
(weniger orale Antidiabetika)
pro Jahr: **70,66 DM/Patient**

Evaluation des Programms in Hamburg

Die Evaluation des strukturierten Behandlungs- und Schulungsprogramms für nicht insulinbehandelte Typ-2-Diabetiker in Arztpraxen im Bereich der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg zeigt, daß dieses Programm ein effektives Instrument zur Patientenbetreuung ist.