

**Implementierung des strukturierten  
Therapie- und Schulungsprogramms  
für nicht insulinbehandelte  
Typ-2-Diabetiker in zehn  
lateinamerikanischen Ländern**

# Training der Referenten

Das Programm wurde gleichzeitig in Argentinien, Bolivien, Brasilien, Chile, Kolumbien, Costa Rica, Kuba, Mexiko, Paraguay und Uruguay eingeführt.

Vor Beginn der Schulung nahmen die Referenten an einem Fortbildungsseminar zum Behandlungs- und Schulungsprogramm, teil.

Dort wurden pädagogische Grundlagen, interaktive Schulung in Kleingruppen und Umgang mit dem Schulungsmaterial erarbeitet.

# Patienten-Auswahl

- Typ-2-Diabetes
- Übergewicht: BMI > 27 kg/m<sup>2</sup>
- keine Ketonurie
- kein Insulin
- Alter < 65 Jahre
- keine fortgeschrittenen chronischen Komplikationen (Retinopathie, Nephropathie oder Neuropathie)

# Charakteristika der Patientenstichprobe

<b>Anzahl (n)</b>	446
<b>Alter (Jahre)</b>	54,6 ± 10,1
<b>Diabetesdauer seit Diagnose (Jahre)</b>	8,0 ± 13
<b>Geschlecht (%)</b>	
Frauen	36
<b>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</b>	31,5 ± 5,6
<b>HbA<sub>1c</sub></b>	8,9 ± 2
<b>Blutglukose nüchtern (mg / dl)</b>	184 ± 59

# Ergebnisse nach Teilnahme am strukturiertem Behandlungs- und Schulungsprogramm

	BZ nüchtern (mmol/l)	HbA1c (%)	Körpergewicht (kg)
- 6 Monate	10,6 ±3,5	9,0 ±2,0	84,6 ±14,7
0	10,2 ±3,3	8,9 ±2,1	83,2 ±14,9
1 Monat	8,8 ±2,9	-	81,8 ±14,9†
4 Monate	8,8 ±3,1*	8,3 ±3,3	81,4 ±14,5†
8 Monate	8,8 ±2,7*	7,9 ±1,7*	81,2 ±14,3†
12 Monate	8,7 ±3,0*	7,8 ±1,6*	81,2 ±15,2†

Mittelwert ±(SD)

\*P < 0,001; †P < 0,05 (verglichen mit Zeitpunkt 0)

HbA<sub>1c</sub> Normalbereich 4,3 - 5,8 %

# Ergebnisse nach Teilnahme am strukturiertem Behandlungs- und Schulungsprogramm

	BZ nüchtern (mg/dl)	HbA1c (%)	Körpergewicht (kg)
- 6 Monate	191 ±63	9,0 ±2,0	84,6 ±14,7
0	184 ±59	8,9 ±2,1	83,2 ±14,9
1 Monat	158 ±52	-	81,8 ±14,9†
4 Monate	158 ±56*	8,3 ±3,3	81,4 ±14,5†
8 Monate	158 ±49*	7,9 ±1,7*	81,2 ±14,3†
12 Monate	157 ±54*	7,8 ±1,6*	81,2 ±15,2†

Mittelwert ±(SD)

\*P < 0,001; †P < 0,05 (verglichen mit Zeitpunkt 0)

HbA<sub>1c</sub> Normalbereich 4,3 - 5,8 %

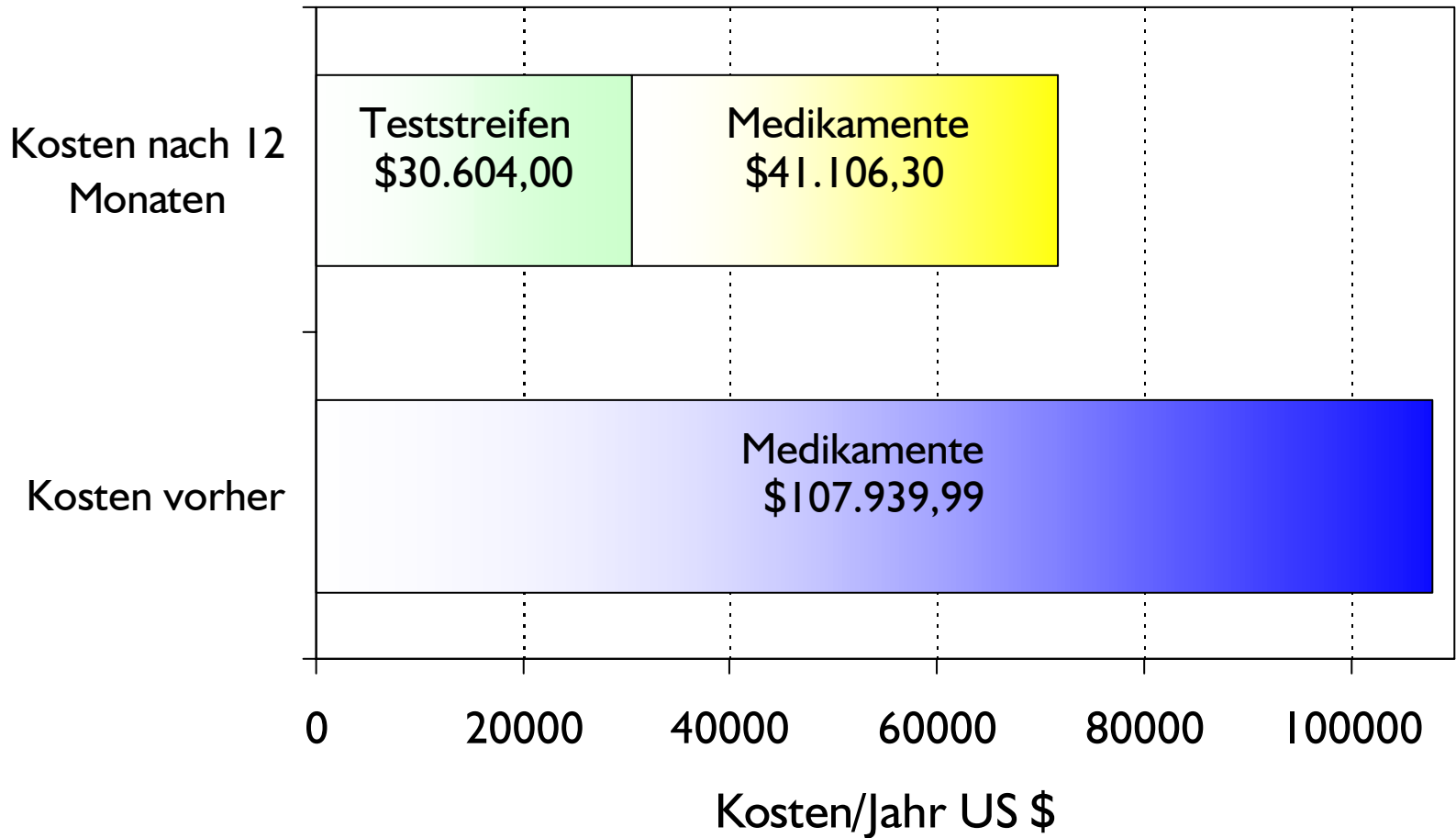
# Ergebnisse nach Teilnahme am strukturiertem Behandlungs- und Schulungsprogramm

	Blutdruck (mm Hg)		Cholesterin	Triglyceride
	systolisch	diastolisch		
- 6 Monate	150 ± 34	92 ± 12	6,1 ± 1,1	2,7 ± 1,8
0	154 ± 16	95 ± 8	6,2 ± 0,8	2,8 ± 1,7
1 Monat	147 ± 17*	90 ± 11*	-	-
4 Monate	145 ± 17*	89 ± 10*	5,7 ± 1,0†	2,3 ± 1,2*
8 Monate	142 ± 18*	87 ± 11*	5,6 ± 1,1*	2,1 ± 1,0*
12 Monate	143 ± 19*	87 ± 11*	5,4 ± 1,0*	2,1 ± 1,2*

Mittelwert ±(SD)

\*P < 0,001; †P < 0,05 (verglichen mit Zeitpunkt 0)

# Kosten





# Reduktion der Medikation

