

# Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

## Effektivität des Programms in Arztpraxen:

Prospektive Studie in 7 Arztpraxen über 7 Monate

117 Patienten davon 44 % Männer

Mittleres Alter:  $61,7 \pm 11,0$  Jahre

Alter bei Diagnose:  $49,1 \pm 12,7$  Jahre

Dauer seit Diagnose:  $12,5 \pm 8,6$  Jahre

Signifikante Verbesserung des HbA<sub>1c</sub> von 9,4 auf 7,7 %

Keine signifikante Gewichtszunahme

Initiierung regelmäßiger Blutzuckerselbstkontrollen

bei 97 % der Patienten

Selbständige Dosisadaptation bei 75 % der Patienten

Keine schweren Hypoglykämien

# Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

Prospektive Studie in 7 Praxen und in der Uniklinik Jena

	Präprandiale Therapie	Konventionelle Therapie
Anzahl Patienten (n)	66	64
Alter (Jahre)	58,8	58,9
Zeit seit Diagnose (Jahre)	6,7	10,3

Signifikanter Unterschied des relativen HbA<sub>1c</sub>

1,33 vs. 1,49 P<0,01

Keine signifikante Gewichtszunahme in beiden Gruppen

Kein signifikanter Unterschied in der Insulindosierung

Keine schweren Hypoglykämien mit Fremdhilfe

# Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

## Effektivität des Programms:

Prospektive Studie in der Universität Düsseldorf über 2 Jahre

77 Patienten davon 74% Männer

Alter bei Diabetesdiagnose:  $48,6 \pm 6,0$  Jahre

Dauer seit Diagnose:  $4,7 \pm 5,4$  Jahre

Signifikante Verbesserung des HbA<sub>1c</sub> von 9,2 auf 7,4 %

Keine signifikante Gewichtszunahme

Initiierung regelmäßiger Blutzuckerselbstkontrollen

Selbständige Dosisadaptation bei 88 % der Patienten

Keinen schweren Hypoglykämien