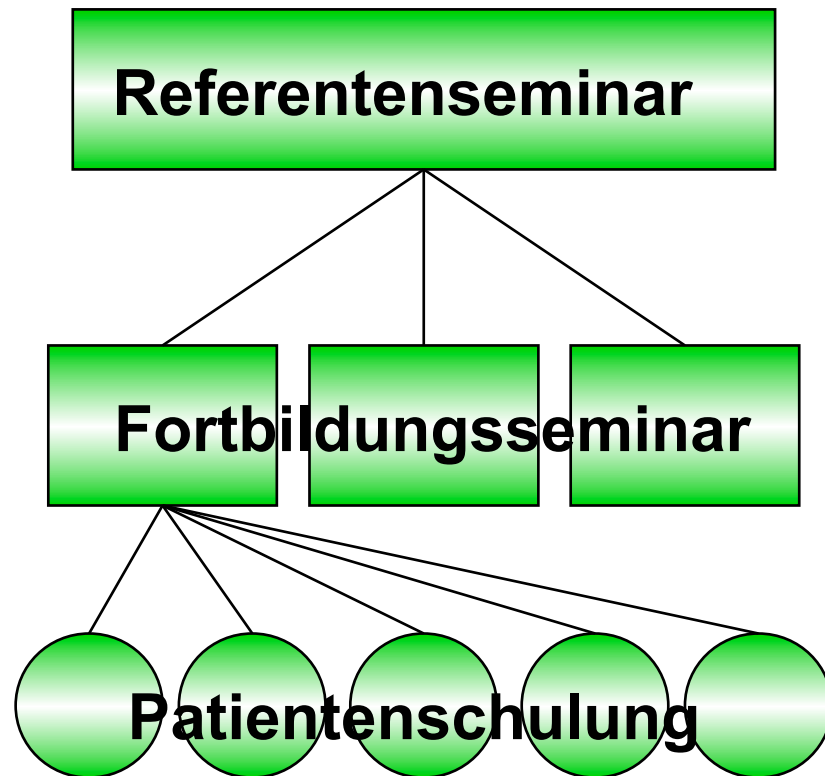


Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Insulin spritzen

Evaluation des Programms in der KV Brandenburg

- Befragung der Kassenärzte
- Befragung der Schulungskräfte
- Erhebung von Patientendaten

Voraussetzung zur Teilnahme an der Evaluation



Teilnahme am Fortbildungsseminar

| | Ärzte KV Brandenburg 30.06.1994 | Ärzte, die bis zum 23.02.94 am Fortbildungsseminar teilgenommen haben |
|----------------------------------|---------------------------------------|--|
| Praktische und Allgemeinärzte | 1362 | 67 |
| Internisten | 325 | 41 |
| Gesamt | 1687 | 108 |
| Schwerpunkt- praxen | 46 | 24 |

Befragung der Kassenärzte

Ergebnisse

Befragung von 103 der 108 Ärzte, die bis zum 23.2.94 am Fortbildungsseminar teilnahmen

- 8 Monate (6 - 12) nach Seminarteilnahme*
- 1000 Patienten pro Quartal*
- 131 Diabetiker pro Praxis*

* Median

Befragung der Kassenärzte

Beurteilung des Fortbildungsseminars

- **Seminarinhalt**
 - gut / sehr gut 90,3 %
 - alles bekannt 9,7 %
- **Seminardauer**
 - richtig 88,3 %
 - zu lang 10,7 %
 - zu kurz 1 %

Befragung der Kassenärzte

Gründe für fehlende Implementierung

41 Praxen hatten aus folgenden Gründen noch keinen Kurs angeboten:

- Zeitmangel (27 %)
- zu wenig / keine Patienten (15 %)
- Freistellung des Personals nicht möglich (15 %)
- Überweisung an Schwerpunktpraxis (12%)
- Umzug/Umbau (12%)

Erhebung von Patientendaten

Ergebnisse

Durchführung von mindestens einem Patientenkurs in
62 Praxen (60,2 %)

- insgesamt 686 Patienten in 258 Kursen geschult
- pro Praxis 4 Kurse mit jeweils 2,7 Patienten
- 95 % beurteilen die Schulungsmaterialien
als gut bzw. sehr gut

Patientencharakteristika

20 Praxen, Nachuntersuchung nach 6 Monaten

| N = 240 | Insulin- initiierung | Optimierung der Insulintherapie |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| Anzahl (n) | 54 (22,2 %) | 186 (76,5 %) |
| Insulin seit (Jahre) | ∅ | 4,6±4,3 |
| Alter (Jahre) | 64 ± 8 | 62 ± 8 |
| Geschlecht weiblich (%) | 57 | 66 |
| Größe (cm) | 164 ± 8 | 164 ± 9 |
| Diagnose vor (Jahren) | 9,9 ± 6,8 | 12,9 ± 6,7 |

Erhebung von Patientendaten

Initiierung der konventionellen Insulintherapie

| | n | vorher | nach 6 Monaten | P |
|---|----|-------------|----------------|--------|
| HbA _{1c} (%) | 35 | 9,7 ± 1,6 | 8,2 ± 1,3 | <0,001 |
| Insulin-Dosis (IU/ kg Körpergewicht) | 45 | 0 | 0,33 ± 0,19 | |
| Schwere Hypoglykämien | 54 | 0 | 0 | |
| Körpergewicht | 43 | 76,3 ± 13,5 | 77,0 ± 13,2 | 0,183 |

Erhebung von Patientendaten

Optimierung der konventionellen Insulintherapie

| | n | vorher | nach 6 Monaten | P |
|---|-----|-------------|----------------|--------|
| HbA _{1c} (%) | 125 | 9,6 ± 2,5 | 8,1 ± 1,4 | <0,001 |
| Insulin-Dosis (IU/ kg Körpergewicht) | 141 | 0,45 ± 0,24 | 0,49 ± 0,25 | <0,001 |
| Schwere Hypoglykämien | 189 | 2 | 0 | |
| Körpergewicht | 158 | 80,3 ± 14,7 | 80,9 ± 15,0 | 0,043 |