

Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Insulin spritzen

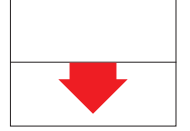
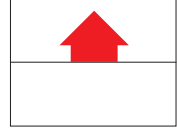
Fragenblatt

Name: _____

vor nach der Schulung

Datum: _____

- 1.** İnsülin eksikliği kan şekerinizi nasıl etkiler? Lütfen doğru cevabi işaretleyin!



çıkar

değişmez

iner

- 2.** Aşağıdakilerden hangileri aşırı düşük şekerin belirtileri olabilir? Lütfen doğru cevapların hepsini işaretleyin!

ter basması

aşırı idrar güdü

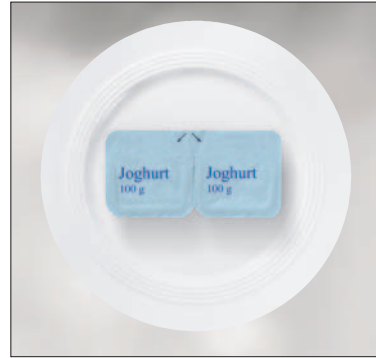
baş dönmesi, titreme

aşırı açlık duygusu

- 3.** Aşağıdaki yiyeceklerden hangileri şekerinizi çıkarır? Lütfen doğru cevapların hepsini işaretleyin!



sucuk



yoğurt



çilek



ekmek



peynir



salata

4. Lütfen aşırı düşük şekerle sebep olan unsurların hepsini işaretleyin!

- aç karınla aşırı yorulma öğünler arası hiçbir şey yememek
- İnsulin dozunun yüksekliği

5. Sizce her insanın kanında şeker vardır?
 evet
 hayır

6. Aşırı düşük şekerle ne yiyerek tedavi edilebilir?
Lütfen doğru cevapların hepsini işaretleyin!



salata



domates



şeker

7. Aşağıdakilerden hangilerinde bir birim karbonhidrat vardır?
Lütfen doğru cevapların hepsini işaretleyin!



bir küçük elma



1/4 litre süt



Bir adet küçük ekmek



iki adet yumurta
büyüklüğünde patates

Gesamtpunktzahl: